

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

En este documento encontrarás información importante sobre mis servicios profesionales y reglas de trabajo. Aunque es un documento largo es importante que lo leas y entiendas. Al pedir consulta, indicas que estás de acuerdo con las reglas de trabajo que vamos a realizar en conjunto. Con mucho gusto estaré a tu disposición para responderte a cualquier pregunta que puedas tener sobre esto, ahora o en el futuro.

### SERVICIOS

La terapia es una relación entre terapeuta y consultante que trabajan en colaboración en la búsqueda del objetivo común de mejorar la calidad de vida y aumentar el bienestar de éste, por lo tanto conlleva derechos y responsabilidades por ambas partes, siendo importante que los entiendas con claridad antes de iniciar el proceso.

La terapia tiene al mismo tiempo **beneficios y riesgos**, ya que en su proceso es necesario hablar o enfrentar aspectos dolorosos. Los riesgos pueden incluir la posibilidad de sentir sensaciones desagradables o incómodas como, por ejemplo; ansiedad, tristeza, rabia o frustración, entre otras. Sin embargo, las terapias, tienen efectos beneficiosos para las personas que llevan a cabo el proceso y cumplen con las indicaciones.

Sin embargo, hemos de señalar que los resultados de la terapia dependen de varios factores, entre ellos, el papel activo por tu parte, por tanto, es necesario que sigas las indicaciones y practique fuera de las sesiones de consulta.

No es posible conocer de antemano el número de sesiones, aunque hay un claro compromiso por mi parte de que el tratamiento tenga la mínima duración necesaria para lograr los objetivos propuestos

### CITAS Y SESIONES

Las sesiones tienen una duración aproximada de 50 minutos, y en la mayoría de los casos se realizan una vez a la semana.

En caso de tener que cancelar la cita o reprogramarla, por favor, informa con un período de anticipación de por lo menos 24 horas, con el fin de que podamos asignar la cita a otra persona de la lista de espera. Finalmente en caso de conectarte tarde, la sesión terminará a la hora acordada previamente.

### HONORARIOS PROFESIONALES

La tarifa estándar de la sesión es de 80€. Para realizar la reserva, es necesario el pago previo de la consulta a través de la propia web.

## **CONFIDENCIALIDAD Y LÍMITES**

De acuerdo con lo establecido según la **Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal** y el Código Deontológico del Psicólogo, la totalidad de la información, así como los registros e historias clínicas, están protegidas por el secreto profesional. En este sentido tomo las medidas necesarias para salvaguardar la confidencialidad del material escrito relacionado.

No discutiré ninguna información revelada en consulta con ninguna persona ni entidad. Sin embargo la confidencialidad tiene un límite de acuerdo con los deberes y obligaciones que la Ley vigente me otorga (atentados contra la propia vida, abusos de menores, etc...). Por todo ello tengo la responsabilidad de valorar la gravedad de la situación para establecer el límite de confidencialidad.

Igualmente te informo que **no se harán informes psicológicos**, siendo mi responsabilidad informar y derivar al profesional que si lo realice.

## **DERECHO A SUSPENDER EL TRATAMIENTO**

Tienes derecho a suspender el tratamiento en el momento en el que desees, siendo recomendable que manifiestes tu decisión.

De la misma forma, como terapeuta, puedo decidir suspender el tratamiento si considero que no está siendo beneficioso para los objetivos, si hay retrasos o cancelaciones reiteradas, y si no hay suficiente cumplimiento o adherencia a las recomendaciones terapéuticas.